

●デイサービス 年間行事予定

月	日	行事名
4月	初旬	お花見外出
5月	中旬	グリーンカーテン作り
6月	初旬	東村山菖蒲まつり見学
9月	下旬	敬老会
10月	初旬～中旬	東村山手作り作品展 小平ほのぼの館作品展
11月	中旬	紅葉狩りドライブ
12月	中旬	24日クリスマス会 28日正月飾り
1月	中旬	新年会

●活動内容

・外出活動

下肢筋力の維持向上や、日光浴、外気浴による活性化でリハビリ効果を図ります。

・創作活動

季節の壁面飾り、おりがみ、書道、粘土など、作品をつくることを通して、生活意欲の向上やリハビリ効果につなげてゆきます。

・レクリエーション

歌、体操、ゲーム、カラオケなどで無理のない範囲で身体を動かしたり、歌ったりして楽しいひとときをすごします。

・料理教室

材料の買い出しからご利用者で行い、料理を作ることを通して残存機能を引き出し、生活意欲の向上につなげます。

・セラピーの実践（ハプティックセラピー）

ハプティックセラピーは、ハンドマッサージのひとつです。肌と肌のふれあいを通して、安心感や落ち着きを伝え得ることができ、認知症の周辺症状の緩和およびQOLの向上を目的として行っています。

●ボランティアの受入

・活動予定表

活 動 名	実 施 日
紙芝居	毎月第2火曜日
おりがみ	毎月第3火曜日
フルーツ演奏会	毎月第2水曜日
コーラス	毎月第3火曜日
傾聴	毎週火曜日・第4週金曜日
ギター演奏	年3回第1火曜日
絵手紙	年2回（9月・2月第3木曜日）
タオル体操	年2回
ママさんコーラス	年2回
西宿人形芝居	年1回

