

ひかり苑 広報誌 もみの木

令和5年新年号

副施設長挨拶

あけましておめでとうございます。昨年はコロナ禍により、ご利用者ご家族にご不便ご迷惑、またご協力をいただいたことに施設長河野共々改めて感謝申し上げます。4年目になるコロナウイルスや、戦争の影響による電気・ガス・食材の高騰での大変厳しい施設運営が続いておりますが、職員個々の意識を高めこの困難な状況を乗り切りたいと思います。新春のご挨拶になかなか良いニュースをお伝えすることができず、心苦しい思いであります。

そんな中でも新しい年を迎え、あらたな気持ちでご利用者と共に明るく笑いある生活を送っていただけるように職員一同努力してまいります。

今年も感染症対応でご家族ご利用者にご不便をおかけする状況が想像できますが、何卒ご協力の程よろしく願いいたします。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しく願い申し上げます。

ひかり苑副施設長 坂庭 弘行



Merry Christmas

12月22日にクリスマス会を行いました。今年は苑長が不在だったためビデオにて苑長サンタからのメッセージを見てもらいました。職員はトナカイになりきり、ご利用者へプレゼント贈呈後は皆でクリスマスに因んだ歌を歌いました。

ケーキバイキングでは、5種類以上のケーキから選んで召し上がっていただきました。ご利用者の皆様、美味しそうに召し上がられて楽しいひとときを過ごすことができました。



※本誌は個人情報保護法に基づき、ご本人又はご家族のご承諾の上写真・作品等を掲載しております。

正月飾り

新年を迎えるため、お正月飾りを施しました。正面玄関に大きめの松飾と手作りしめ縄を飾り、正面入り口にはお花（造花）と、本物に見える紙ねんどで作った鏡餅を飾りました。また、ご利用者にも見て頂ける様に、食堂にお正月らしい造花の生け花と、紙粘土の鏡餅を飾らせて頂きました。ご利用者の皆様から「綺麗ね、美味しそうなお餅」とお言葉を頂きましたが「お花は造花で、お餅は紙粘土のお餅で偽物よ」とお話しすると「うそー、本物にしか見えない」と高評価でした。

また苑内初詣も行い、皆様大吉率80%のおみくじに一喜一憂され楽しまれておりました。今年もいい年になりますように。



訪問衣料販売

お元気ですか様の訪問衣料販売会を行いました。職員と一緒に「この色似合うわね」「もう一枚買えるかしら」など、皆様楽しく選んでいらっしやいました。

なかなか外出できない状況ですが、ショッピングを楽しんでいただけたのではないのでしょうか。



ゆず湯

ボランティアセンターから雑巾の寄贈がありました。大切に使用させていただきます



調理たより

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

皆様にとって昨年はいかがでしたか？調理場では令和4年度から好評だった郷土料理に加え新企画として”こだわりの逸品”という企画を加えました。担当になった調理員は郷土料理か自分の得意な料理、もしくは自分が作ってみたい、ご利用者からこんな料理が食べたいとの事で栄養士と相談しながら企画を進めました。調理員も自分の得意料理を振舞え、より力が入ったと思います。こだわりの逸品では太巻き、ドリア、手毬寿司等提供しました。

調理職員では色々な研修（オンライン）に参加して、業務の向上を少しずつでは御座いますが進めています。研修内容は2024年度から介護施設で義務化されるBCP（災害時等における事業継続計画）、職員の怪我予防・疲労軽減のための腰痛予防、食品衛生・食中毒予防・感染症対応、近年複雑化されているアレルギー対策等・・・少しの時間ですが意見交換等をおこないました。また、昨年は3年ぶりに管理栄養士取得に必要な栄養士の学生の実習を再開致しました。例年なら当施設に来て調理業務やご利用者の様子を見ていただいておりますが昨年はオンラインでの栄養士業務説明を中心にの実習をおこないました。

今年は兎年でピョンピョンといきたいところですが私は亀のようにゆっくりとじっくりと確実に業務を進めご利用者に安心・安全で楽しく喜ばれる食事作りを提供できればと思います。

ホームページの最近の出来事には行事食等掲載しておりますのでぜひ御覧下さい。



秋祭り

10月13日（木）秋祭りをおこないました。今年は諸事情により夕涼み会が延期となりましたが、代わりに夕涼み会と同様に屋台・金魚すくい・ヨーヨーつりを設置し、秋祭りとして実施することができました。本格的な屋台のメニューも提供し、職員皆で半纏を着て雰囲気を出し、利用者の皆様楽しんでいただくことができました。お腹もお土産もいっぱい満足された表情が印象に残っています。職員・利用者共に楽しめた会となりました。



日頃の防災訓練の活動が評価され、消防庁から感謝状をいただきました。



ご利用者紹介

黒澤 千代子様

令和4年1月に入所されました。いつも元気な声でお話しされ、周りを明るくしてくださる存在です。「ひかり苑の食事は美味しい!」と、毎食きれいに完食していただきます。これからも明るく元気に過ごしていただけたらと思います。



高橋 和子様

令和4年4月に入所されました。温厚で口数の少ない方ですが、話しかけると「にこ」っと笑う顔が可愛らしく、周りを笑顔にしてくれます。これからもお元気でお過ごしください。



横山 博子様

令和4年3月に入所されました。御上品な横山さんは職員にいつもねぎらいの言葉を掛けてくださいます。この写真をお願いした際も恥ずかしがりながらも笑顔を見せてくださいました。これからもお元気でお過ごしください。



退職

調理職員 徳武 賢

ひかり苑調理職員として丸5年お世話になりました。5年という短い期間ではありましたが、沢山のひとと出会い多くの事を学ばせて頂きました。これからは、自身のモットーであります「過去は変える事は出来ないが、未来は自分で変える事が出来る」を胸に刻み付け、新たな道を切り開いて参りたいと思います。5年間本当に有難う御座いました。



1月

1日 特別食
4日 理美容
5・6日 初詣
13日 創作クラブ
19日 ホーム喫茶
20日 誕生会
28日 ケアプラン会議

2月

1日 理美容
3日 節分
10日 創作クラブ
17日 誕生会
22日 ホーム喫茶
25日 ケアプラン会議

3月

1日 理美容
3日 ひな祭り
10日 創作クラブ
16日 ホーム喫茶
17日 誕生会
25日 ケアプラン会議
下旬 家族会

編集 発行

社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会特別養護老人ホームひかり苑

発行者 施設長 河野 雄太

編集 広報委員会

〒189-0024

東京都東村山市富士見町2-7-40

電話 042-398-1801 FAX 042-398-1804