

ボランティア活動 しおり



特別養護老人ホーム
地域密着認知症対応型通所介護

ひかり苑



社会福祉法人
恩賜財団 東京都同胞援護会
TOKYOTO ■ DOHO ■ ENGOKAI

《ボランティア活動をされる皆様へのお願い》

ひかい苑は、常に介護が必要とされている高齢者の皆様が、生活あるいは、通所されている施設です。

事前の連絡について

- 事前に電話連絡をお願いします。
- 訪問されましたら、まず事務所に声をかけてください。

ボランティアルームの使用について

- ロッカー及び鍵は、自己管理となります。
- 貴重品はなるべくお持ちにならず、紛失等に注意してください。
- ボランティアルームは活動者全員が共用する部屋です。
- モラルのある使用と整理整頓を心掛けてください。

活動終了後について

- 活動が終了した旨を事務所に報告してください。

持ち物について

- 昼食は、各自で準備してください。
- ゴミは、必ず所定の場所へ分別してください。
- 履物はスニーカー等、活動しやすい物を持参してください。
- エフロンは、こちらで用意しております。

ご利用者とのコミュニケーション

- 元気よく笑顔で挨拶をお願いします。
- 姿勢は、目線を合わせる事が大切です。
- 先に自己紹介をしましょう。
- ご利用者は、名前で呼びましょう。例・山田さん等

ボランティアの皆様へのお願い

- 一人で判断せず、職員に確認してから行動してください。
- 常にご利用者が主役であり、ご利用者の気持ちや身体の状態を気遣いながら活動してください。
- ボランティア活動前後には必ず、手洗い・うがいを励行し、ご利用者の衛生管理にご協力ください。
- ボランティア活動を通じて知りえた、ご利用者のプライバシーに関する守秘義務は必ずお守りください。
- ご利用者は、個々に食事形態が違います。お菓子を含めて誤嚥の危険性があるため、職員に必ず確認してください。

《特別養護老人ホームの活動メニュー》

	午前	午後	
	10:00～12:00	13:30～15:30	①10:00～12:30 ②13:30～16:30
月	シーツ交換補助	生活リハビリ補助	ヘアメイク(入浴後ドライヤーをかける等)
火			ヘアメイク
水	シーツ交換補助 (第4)音楽療法補助	(第2)創作活動 (第3)喫茶	
木			ヘアメイク
金		レクリエーション活動 (第4)カラオケ	ヘアメイク
土			ヘアメイク
日			ヘアメイク

○創作活動

折り紙・ちぎい絵・ぬい絵・書道・工作など

○清掃活動

居室の清掃・車椅子清掃・繕い物・その他

○生活リハビリ補助

集団体操や脳トレ体操等を、リハビリや音楽の先生と一緒に！

○苑外活動

散歩の付き添いなど

○問い合わせ先 特別養護老人ホーム ひかり苑

ボランティア担当 まで

TEL 042-398-1801 FAX 042-398-1804

E-mail hikari-soudan@douen.jp

《東大和市ふれあいデイセンターの活動メニュー》

	午前	午後①	午後②
	10:30～12:00	13:30～17:00	17:00～18:00
月	軽体操補助・談話等	趣味活動補助	環境整備補助
火	軽体操補助・談話等	趣味活動補助	環境整備補助
水	軽体操補助・談話等	趣味活動補助	環境整備補助
木	軽体操補助・談話等	趣味活動補助	環境整備補助
金	軽体操補助・談話等	趣味活動補助	環境整備補助
土	軽体操補助・談話等	趣味活動補助	環境整備補助

○活動場所

デイセンターケアルーム・多目的ホール・その他

○趣味活動補助

外出活動・料理教室・創作活動・フンネ法(音楽活動)・その他

○環境整備補助

苑内外掃き掃除・洗車・次回活動準備・その他

※毎日楽しく活動をしています。素敵な1日を過ごしてみませんか？

○問い合わせ先 東大和市ふれあいデイセンター ひかり苑

ボランティア担当 まで

TEL 042-398-1831 FAX 042-398-1804

E-mail hikari-fureai@douen.jp

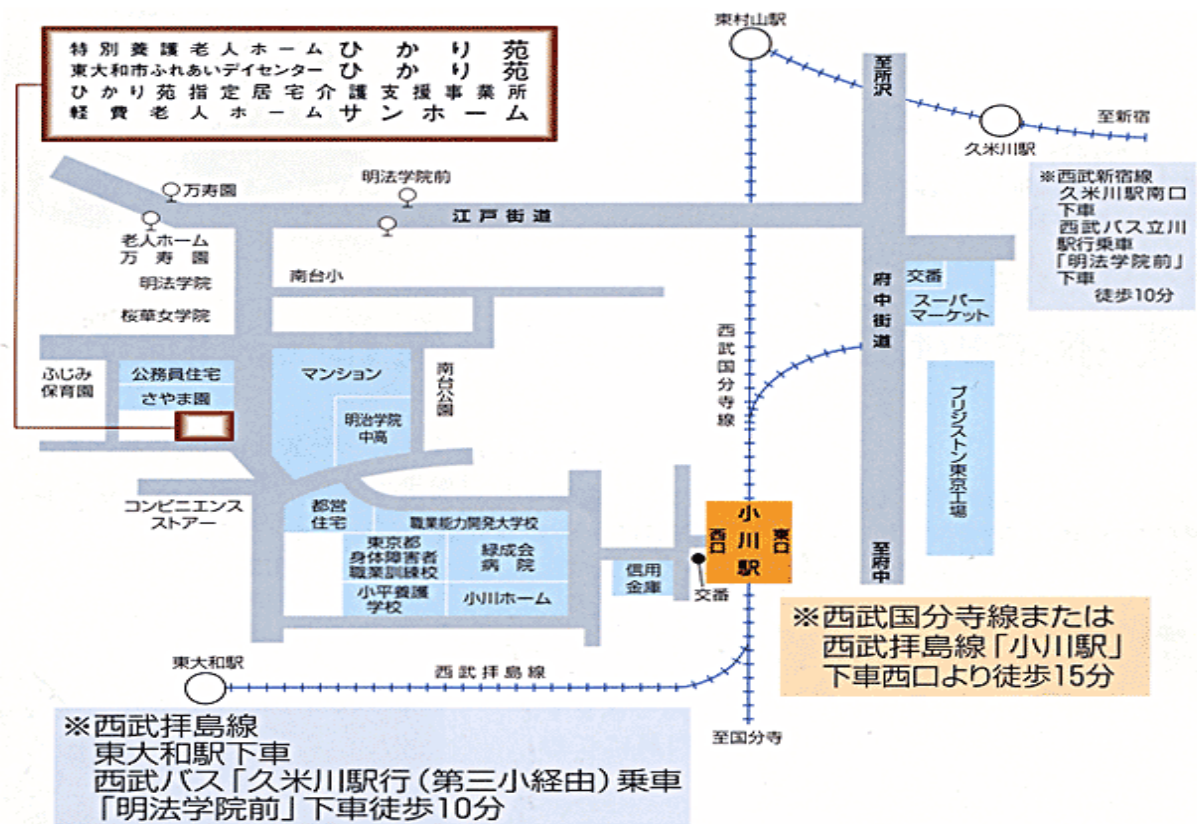
《ボランティア活動の申し込み方法》

TEL・FAX・E-mail、あるいは直接ご来苑してお申し込みください。

また、東村山市のボランティアセンターでも同様の募集をしております。

お気軽にお問い合わせください。

(ひかり苑案内図)



〒189-0024

東京都東村山市富士見町2丁目7番地40

TEL 042-398-1801(ひかり苑) E-mail hikari-soudan@douen.jp
TEL 042-398-1831(デイセンター) E-mail hikari-fureai@douen.jp

FAX 042-398-1804

ホームページ <http://www.hikarien.com/>