

ひかり苑 広報誌 もみの木

令和6年新年号

副施設長挨拶

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

このたびの石川県能登地方を震源とする令和6年能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

昨年コロナウイルス対策等でご利用者、ご家族の皆様にはご不便をおかけし申し訳ございませんでした。また、感染症対策等に多大なるご協力をいただきましたことに職員一同感謝申し上げます。コロナウイルスも5類へと移行し、世間では日常生活からコロナの影が薄まってきているようにも感じますが、高齢者施設等では未だにクラスターも含めた感染報告もあり、まだまだ予断を許さない状況が続いております。ひかり苑でも毎週職員にPCR検査と抗原検査を行う等、引き続き感染症予防の徹底を図っております。

新しい年を迎え、最近ではご利用者の皆様に初詣を楽しんでいただく等、コロナウイルスを気を付けながら季節を感じていただく催しも行っております。これからも少しずつではありますが、ご利用者の皆様に楽しんでいただける機会を増やしていければと思います。本年もひかり苑のモットーである『親切・丁寧・誠実』を基本としながら、ご利用者の皆様に笑顔あふれる生活を送っていただけるよう職員一同努力してまいります。ご家族の皆様には本年も変わらぬご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



クリスマス会

12月21日（木）クリスマス会を行いました。職員で、サンタクロース・トナカイ等の衣装を着ました🎅🦌

今年はビンゴ大会を開催し、クリスマスプレゼントも種類別に準備し贈呈しました。ビンゴ大会では「久しぶりにビンゴしたな〜」「楽しい」等の声が聞かれました。お楽しみのクリスマスケーキも美味しく召し上がっていただきました。

笑顔あふれる楽しい会となり、ご利用者が季節を感じ、喜んで頂けたことが職員一同、嬉しく思います。

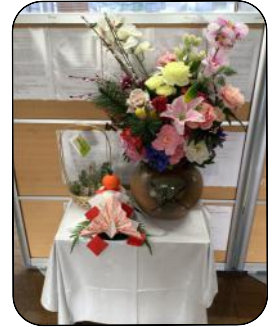


※本誌は個人情報保護法に基づき、ご本人又はご家族のご承諾の上写真・作品等を掲載しております。

正月飾り

今年も正面玄関に門松を飾り、玄関ホールには鏡餅と、造花ながらまるで本物と見紛うばかりにアレンジされたお花を飾りました。毎年少しずつ手を加えており、ご利用者の皆様からも「お～！」と感嘆される声が上がっていました。

なかなか外出も出来ない中、少しでもご利用者にお正月らしい雰囲気を感じて頂ければと思います。



初詣

新年明けましておめでとうございます。

今年もひかり苑には模擬神社を設置し、皆様にお参りして頂きました。鳥居、鐘、お賽銭箱も揃い小さいながらも参拝の雰囲気は味わって頂けたのではないのでしょうか。また絵馬には皆様の今年の抱負を書いてもらい、よい年になるよう祈願しました。



ゆず湯

ひかり苑の冬至のイベントと言えばゆず湯！一般浴の浴槽に沢山の柚子がお湯にぶかぶか浮かんでいる様は壮観です。立ち上る芳香に皆様、身体も心もリフレッシュされていました。なお、柚子を送ってくれたご家庭からお手紙もいただきました。ゆず湯の写真と合わせてご覧ください。（ちなみにゆず湯の柚子の中には温度計の他に柚子でないものが三つ紛れ込んでいます。柚子以外も探してみてください）



訪問衣料販売の様子



調理たより

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

皆様にとって昨年はいかがでしたか？調理場では令和6年度に向けて取り組む事が多かった年に思えるような気がします。令和6年度からBCP（事業継続計画）義務化、クラスター時の対応、1日当たりの労働時間の変更、人員不足による作業工程の検討、業務改善のため厨房機器の入替（リヒートウオーマーカーキャビネット）ではサンホームさんも加わり、施設長・栄養士・調理員で展示会や勉強会参加等・・・皆で意見交換をしました。郷土料理、こだわりの逸品は毎月どちらかをメニューに入れるため調理員と栄養士がコラボして検討をしております。

管理栄養士としては令和6年度のトリプル法改定（福祉の分野での介護保険、障害福祉サービスの報酬改定、医療では診療報酬改定）に向けて他職種が協働し、準備をしている最中で御座います。

集団リハビリではなかなか目の届かないところを中心に短い時間では御座いますがテーブルリハを提案し、少人数での口腔、手指、体幹の体操を行い機能訓練指導員とタッグを組んで栄養面で必要な口腔、栄養、機能面維持をテーマに取り組んでいます。少人数だからこそ目が届き、アットホームな会話や何気ない話から支援に繋げご利用者のADL維持に努めております。私事ではありますが大きい病気を患った経験から、小さい病気を見つけ未然に防げればいかなと常日頃から考えております。また”塵も積もれば山となる”では御座いませんが、少しでもいいから地道に取り組みそれが大きな成果に繋がればと思います。

今年も健康で笑顔が多い1年にしたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



新入職



見澤 寿明 介護職員

こんにちは、私は以前ひかり苑で介護職員として勤務しておりました。今回ご縁があり久しぶりの現場となります。私がいつも心がけていることは、ご利用者が、安全・安心・快適に過ごしていただくための理にかなったお手伝いをさせていただきたいということです。皆様どうぞよろしくお願い致します。



面川 裕太郎 介護職員

令和5年12月1日からデイサービスひかり苑に入職しました。以前はリハビリデイサービスにて働いておりました。未経験な事が多いですが、しっかり学んで日々成長して行きたいです。笑いあり、涙ありのこの世界、ご利用者の皆様にデイに来られて良かった、楽しかったと思っただけのようにサービスを提供したいと思っております。

ご利用者紹介

小菅 玲子様

令和5年6月に入所されました。職員の名前を覚えてくださり、毎日コミュニケーションを楽しんでおられるようです。

お話し上手で、周りを明るくしてくださる小菅さん！
これからもお元気で楽しく過ごして頂けるよう支援していきます。



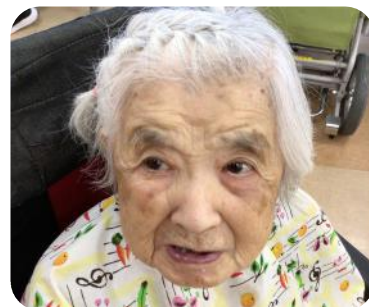
江崎 京子様

令和5年7月に入所されました。当初は慣れない集団生活に不安な表情も見られていましたが、様々な行事に参加されて楽しめるうちに緊張もほぐれたご様子で、今は職員へ気さくに声をかけて下さいます。江崎さんの笑顔が見られるようになり職員も安心しています。これからも充実した生活が送れるよう支援していきます。



後藤 幸様

令和5年8月23日に入所されました。入所後はなかなか慣れず、落ち着かないご様子もありましたが、最近では元気に挨拶してくださったりお菓子を食べて沢山の笑顔を見せてくださいます。食事もしっかり召し上がっていただき、とても元気に過ごされています。今後ともご本人の希望を聴きつつ、食べたい物、やりたいことを一緒に考え、見つけて生活していきます。



ひかり苑のホームページはご存じですか？

日々の行事など苑での様子を載せておりますので是非ご覧ください。



1月

1日 特別なお食事
5日 初詣
10日 理美容
12日 創作クラブ
18日 ホーム喫茶
誕生会
19.26日ケアプラン会議

2月

1日 節分
7日 理美容
9日 特別なお食事
創作クラブ
22日 ホーム喫茶
誕生会
16.23日ケアプラン会議

3月

1日 ひな祭り
6日 理美容
8日 創作クラブ
特別なお食事
21日 ホーム喫茶.誕生会
15.22日ケアプラン会議
28日～ お花見

編集 発行

社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会特別養護老人ホームひかり苑

発行者 施設長 河野 雄太

編集 広報委員会

〒189-0024

東京都東村山市富士見町2-7-40

電話 042-398-1801 FAX 042-398-1804

